

2022 대비 KNLE 개념서 정오표

☞ 6권 정신간호학 p.228

⇒ 내용 중복

<p>1) 불면장애(Insomnia disorder) (11.13기출)</p> <p>뚜렷한 신체적·정신적 원인 없이 잠을 자지 못하거나 잠을 유지하지 못하는 장애</p> <p>(1) 진단 기준(DSM-5) 및 증상</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 수면의 질이나 양과 관련된 장애가 일주일에 3일, 최소 3개월 이상 지속되는 경우 ② 수면의 시작, 유지가 힘든 상태(잠들거나 잠을 유지하기 어려움, 중간에 자주 깨는 것이 특징적) ③ 검사 상 문제없으나 스트레스와 관련하여 <u>두통, 근육경직, 소화 장애</u> 등이 나타날 수 있음 (11기출) <p>(2) 치료 및 간호</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 수면의 질이나 양과 관련된 장애가 일주일에 3일, 최소 3개월 이상 지속되는 경우 ② 수면의 시작, 유지가 힘든 상태(잠들거나 잠을 유지하기 어려움, 중간에 자주 깨는 것이 특징적) ③ 검사 상 문제없으나 스트레스와 관련하여 <u>두통, 근육경직, 소화 장애</u> 등이 나타날 수 있음 (11기출) 	<p>1) 불면장애(Insomnia disorder) (11.13기출)</p> <p>뚜렷한 신체적·정신적 원인 없이 잠을 자지 못하거나 잠을 유지하지 못하는 장애</p> <p>(1) 진단 기준(DSM-5) 및 증상</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 수면의 질이나 양과 관련된 장애가 일주일에 3일, 최소 3개월 이상 지속되는 경우 ② 수면의 시작, 유지가 힘든 상태(잠들거나 잠을 유지하기 어려움, 중간에 자주 깨는 것이 특징적) ③ 검사 상 문제없으나 스트레스와 관련하여 <u>두통, 근육경직, 소화 장애</u> 등이 나타날 수 있음 (11기출) <p>(2) 치료 및 간호</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 행동적 중재 : 수면위생 교육 ② 인지행동요법, 약물요법
--	---